



Folkhälsomyndigheten

DET ÄR DAGS FÖR VACCINATION MOT INFLUENZA OCH COVID-19

OKTOBER 2024, UKRAINSKA

Настав час вакцинуватися проти грипу та COVID-19

Настав час вакцинуватися від грипу та COVID-19. Управління охорони здоров'я Швеції рекомендує вакцинуватися особам віком від 65 років, а також усім дорослим, що належать до групи ризику.

У зимовий сезон грип та COVID-19 поширюються щонайбільше. Саме тому, щоб отримати хороший захист, важливо вакцинуватися завчасно до початку зимового сезону. Вакцинація захищає від важкої хвороби та смерті.

Більшість людей можуть зробити обидва щеплення одночасно. Якщо ви належите до групи ризику, то для вас вакцинація безкоштовна. Про те, які групи людей належать до групи ризику, ви можете прочитати у розділі «Особи, яким рекомендована вакцинація».

Вакцинація розпочинається з 15 жовтня

Рішення про те, коли і де можна вакцинуватися, приймає регіон, у якому ви проживаєте. Більшість регіонів розпочнуть вакцинацію від грипу та COVID-19 з 15 жовтня, однак можливі відмінності. Вакцинація зазвичай проводиться у поліклініках, медичних центрах або пунктах вакцинації. З більш детальною інформацією про вакцинацію у вашому регіоні ви можете ознайомитись на сайті [1177.se](https://www.1177.se).

Ви можете зробити обидва щеплення одночасно

Щеплення від грипу та COVID-19 часто можна комбінувати, і ви можете вакцинуватись одночасно. Вам зроблять щеплення в обидві руки. Зазвичай після вакцинації проти COVID-19 та грипу можуть виникати легкі побічні реакції. Якщо ви маєте запитання щодо вакцинації, ви можете звернутися до вашої поліклініки, медичного центру або пункту вакцинації.

Особи, яким рекомендована вакцинація

Вам рекомендовано вакцинуватися як від COVID-19, так і від грипу, якщо ви належите до однієї з нижчезазначених груп.

Особи віком від 65 років

Усім дорослим у віці 65 років і старше рекомендовано щеплення від грипу та COVID-19.



Рекомендація для осіб віком від 65 років стосується усіх, кому 65 років виповнюється цього року (2024).

Групи ризику

Вакцинація від грипу та COVID-19 рекомендована усім особам віком від 18 до 64 років, які мають один із таких станів:

- Серцево-судинні захворювання, у тому числі інсульт (підвищений артеріальний тиск як єдиний діагноз не враховується).
- Хронічні захворювання легень, такі як ХОЗЛ або важка неконтрольована астма.
- Цукровий діабет 1-го та 2-го типу.
- Печінкова недостатність.
- Ниркова недостатність.
- Стани, що супроводжуються значним зниженням імунітету внаслідок хвороби або лікування, включаючи синдром Дауна.
- Захворювання або стани, що призводять до порушення функції легенів або механізмів відкашлювання (наприклад, екстремальне ожиріння, нервово-м'язові захворювання або множинна інвалідність).
- Вагітність (після 12-го тижня вагітності). Вагітним, які мають додаткові фактори ризику, вакцинація може бути проведена навіть до 13-го тижня вагітності.
- Інше захворювання або стан з погіршеним загальним станом здоров'я, за якого захворювання на COVID-19 ризикує призвести до важкого перебігу лікування. Прикладами таких захворювань або станів можуть бути деменція, психічні захворювання або шкідливе вживання алкоголю чи наркотиків, що спричинило погіршення фізичного здоров'я.

Рекомендації для дорослих у групі ризику діють із дня, коли їм виповнюється 18 років.

Особливі рекомендації для дітей

Діти з групи ризику мають підвищений ризик важкого перебігу захворювання на грип, тому їм рекомендується вакцинація від грипу.

Вакцинація від COVID-19 рекомендована дітям з підвищеним ризиком важкого перебігу захворювання на COVID-19 після індивідуального обстеження лікаря та за його призначенням.

Інші групи осіб, яким рекомендована вакцинація від грипу

Вакцинація проти грипу рекомендована працівникам у галузі охорони здоров'я та соціального забезпечення, які працюють у тісному контакті з

пацієнтами та підопічними з підвищеним ризиком важкого перебігу грипу. Також вакцинація від грипу рекомендується дорослим та дітям, які перебувають у побутовому контакті з особами з ослабленою імунною системою. Вакцинація для цих груп осіб розпочнеться на 45-у тижні, однак можливі деякі регіональні відмінності.

Коли і як можна записатися на осінню вакцинацію від грипу та COVID-19?

Більш детальна інформація на сайті [1177.se](https://www.1177.se) (шведською мовою)