

## Samtal 1, Leila (kodat)

### Målbeteende

Att skydda sig mot sexuellt överförbara sjukdomar och oönskad graviditet.

### Övrig information

Information om begreppen som används i kodningen av samtalet finns i kodningsmanualen (MITI 4.2.1) alternativt i Lathunden (Hjälp med att tyda MITI-protokoll).

Alla behandlaryttranden delas in i en yttrandekategori. En del yttranden får även illustrera vad som har påverkat de Övergripande skattningarna (se kodningsprotokoll).

### Samtal

1. Samtalsledaren (S): Hej Leila, välkommen. (Okodat)
2. Leila (L): Tack.
3. S: Jag tänkte att vi skulle prata om hur du ser på säkrare sex ur lite olika perspektiv, är det okej för dig? (Söka samarbete)
4. L: Ja, absolut
5. S: Innan skulle jag vilja fråga, är det någonting annat, någonting du skulle vilja ta upp? (Söka samarbete; Partnerskap+)
6. L: Nej, nej. Nej.
7. S: Okej då kör vi. Då undrar jag lite, hur du tänker kring, ja hur du bedömer din egen risk att ha blivit smittad av någon sexuellt överförbar sjukdom. Om man tänker tillbaka de sista tolv månaderna så där 0 innebär att det finns ingen risk och 10 innebär att det är en mycket stor risk att ha blivit smittad. (Fråga)
8. L: Mm, ja det är en jättebra fråga. Hmm... Spontant så känner jag att jag inte riktigt vet vad jag ska räkna in i risk? Är det att jag haft samlag utan kondom de senaste månaderna, för det har jag ju haft, och det innebär ju självklart en risk...
9. S: Samlag utan kondom innebär en risk. (Enkel Reflektion)

10. L: Ja men, flera partners? Det spelar väl också roll?
11. S: Du tänker att flera partners påverkar risken att bli smittad. (Enkel Reflektion)
12. L: Det har jag ju haft, flera partners. Så jag sätter mig nog själv kanske på en... en 7:a.
13. S: En 7:a. (Enkel Reflektion) Vad är som gör att du sätter en 7:a och inte en lägre siffra? (Fråga)
14. L: Jag tror att det är många fler som har en sjukdom fast de inte vet om det själva. Eller att dom inte testat sig, så fast jag försöker sköta mig så kan det ju då räcka med att jag har sex med en person för att få en smitta
15. S: Hur tänker du mer? (Fråga)
16. L: Ja, sex utan kondom, en ny person... så det borde ju bli en 10:a egentligen, så jag är kanske lite snäll mot mig själv när jag sätter en 7:a....
17. S: Så de sista tolv månaderna har du haft sex med flera partners och inte alltid använt kondom och det kan oroa dig lite. (Komplex Reflektion; Empati +)
18. L: Jag vet ju att en gång kan innebära en risk, alltså sex utan kondom med en ny person. Sex på olika sätt... Man kan ju ha träffat någon...ja, alltså det behöver ju inte vara vaginalt sex för att man ska få en smitta, det kan ju vara analsex och oralt sex och sex på olika sätt liksom.
19. S: Det är mycket som kan innebära en smittrisk för dig, samtidigt är du medveten om det här och har funderat på det här en hel del. (Komplex Reflektion) Om man tänker kring risken att bli oplanerat gravid då, man tänker på en skala igen, att 0 betyder att det är ingen risk och 10 att det är en stor risk att bli oplanerat gravid, hur tänker du kring det? (Fråga)
20. L: Oplanerad graviditet? Ja, då kommer det här utan kondom in i bilden igen. Och att avbryta ett samlag det är ju, ja det känns helt idiotiskt. Så att jag kanske skulle sätta en 9:a på mig själv där när jag tänker tillbaka.
21. S: 9:a. (Enkel Reflektion)
22. L: För att avbryta ett samlag, det finns ingen garanti där heller... Jag tar ju inte minipiller eller något sånt där... Nu har jag ju haft tur, jag har ju inte blivit gravid hittills men... Nej men jag sätter nog en 9:a på den.
23. S: Hittills har du haft tur samtidigt tänker du att risken är stor för en oplanerad graviditet. (Enkel Reflektion)
24. L: Ja jag vet ju att avbrutet samlag inte är någon garanti.
25. S: Du är en person som har koll på det här, du är medveten så. Så den här 9:an för dig den sätter du för att du inte har något preventivmedel och inte alltid använder kondom under hela samlaget. (Enkel Reflektion)
26. L: Precis, så är det.

27. S: Mm... Så om man tittar lite på det här med risken för att bli smittad med någon sexuellt överförbar sjukdom och en risk för att bli gravid oplanerat, om man också tänker på hur viktigt det är för dig att inte bli smittad av någon sexuellt överförbar infektion, där 0 är att det spelar egentligen ingen roll, och 10 är att det är mycket viktigt, hur tänker du kring det? (Fråga)
28. L: Det är en 10:a absolut. Man vill ju inte bli smittad med någonting.
29. S: Nej det är mycket viktigt. (Enkel Reflektion)
30. L: Ja verkligen och då känner man sig lite halvdum att säga en 10:a men samtidigt det är ju så. Fast det är väl därför vi har det här samtalet för att det ska bli upplyst. För att man ska lära känna sig själv. Så att ja, det måste bli en 10:a.
31. S: Det blir tydligt för dig att du inte riktigt gör som du vill. (Komplex Reflektion; Empati +) Vad är det som gör att det är så viktigt för dig att inte bli smittad? (Fråga; Främja förändringstal +)
32. L: Alltså, det känns ju som att allting ibland är en enda röra, man vet inte vad man får eller när man får en sexuell smitta. Det kan ju vara en bakterieinfektion eller ett virus. Ja, att ta antibiotika kan väl vara okej, eller ja okej och okej, men jag menar tänk om det är något annat som HIV eller Herpes? Då kan man ju inte gå tillbaka i tiden och ändra - då har man ju fått det... Så att det är ju självklart att man är medveten om sitt välbefinnande och sin hälsa och sitt liv, så att det är ju självklart att det blir en hög siffra där.
33. S: Hälsan är viktig för dig. (Enkel Reflektion)
34. L: Ja
35. S: Den här siffran blir hög för att du bland annat vet att vissa infektioner inte går att bota med antibiotika och en del infektioner kan få permanenta konsekvenser. (Enkel Reflektion)
36. L: Ja man vet ju inte vad man får när man träffar någon, man ska ju tro att det kanske ska synas på en person om den är sjuk, men samtidigt så kan man ju se fullt frisk ut och ändå ha en sexuell smitta, skenet kan ju bedra.
37. S: Så vetskapen att det kan innebära rejäla risker för dig gör att siffran blir hög. (Enkel Reflektion)
38. L: Ja!
39. S: Hur viktigt är det för dig att inte smitta någon annan? Där 0 är att det är inte viktigt alls och 10 innebär att det är mycket viktigt för dig, hur tänker du kring det? (Fråga)
40. L: Ja det är ju en 10:a på den också.
41. S: En 10:a här också. (Enkel Reflektion)
42. L: Ja, alltså, jag menar om inte jag själv vill bli smittad, så vill jag ju inte smitta någon annan heller, det är ju självklart känns det som. Jag vill ju inte

- vara ansvarig för att smitta någon med en överförbar sjukdom, det går ju i ett, så känns det.
43. S: Det är viktigt för dig att inte bli smittad själv, och det är precis lika viktigt att inte smitta någon annan. (Enkel Reflektion)
44. L: Precis
45. S: Och inte vara ansvarig för att någon annan blir smittad. (Enkel Reflektion)
46. L: Nej verkligen inte nej.
47. S: Nej. Ja det här har du en rätt tydlig uppfattning om. (Komplex Reflektion)
48. L: Ja, jag skulle ju kunna svara en 11:a på den rent av.
49. S: Så om man tänker kring den här risken att bli oplanerat gravid, hur viktigt känns det för dig? Där 0 är att det är inte viktigt alls och 10 är att det är mycket viktigt att inte riskera en oplanerad graviditet. (Fråga)
50. L: Ja, det är väl en 10:a på den också. Varför jag säger så är det väl för att man har väl en bild av hur det ska vara när man själv blir gravid och får barn och den situationen tycker jag inte att jag är i nu när jag studerar, jag tycker inte att jag är mentalt redo. Jag menar, alltså fysiskt redo är man ju redan när man får mens, ja runt 13-års ålder, men mentalt är jag inte redo, så därför är det väldigt viktigt för mig, och därför blir det en tia.
51. S: Det är viktigt för dig att inte få ett oplanerat barn nu för att du går i skolan och du känner dig inte mentalt redo att bli förälder, det finns annat som du skulle vilja göra. (Komplex Reflektion; Främja förändringstal +)
52. L: Ja, men andra prioriteringar. Jag menar, det är klart att om man skulle få ett barn så vill man ju att den ska få bästa möjliga förutsättningar, och det känner jag inte att jag skulle kunna ge ett barn nu.
53. S: Det passar inte nu. (Enkel Reflektion)
54. L: Nä, inte när jag pluggar.
55. S: Så om vi sammanfattar lite så bedömde du din risk att eventuellt bli smittad av en sexuellt överförbar infektion som ganska hög för att du inte alltid använder kondom när du har sex, och du vet inte heller huruvida de partner som du träffar har någon smitta och det kanske är så att inte ens de känner till att de har det. (Enkel Reflektion)
56. L: Precis.
57. S: Du bedömde också risken att bli oplanerat gravid som ganska stor, och det gjorde du för att du har koll på det här med att avbrutet samlag är ingen säker metod, och just nu så använder du inget preventivmedel. (Enkel Reflektion)
58. L: Kan jag få säga en sak där?
59. S: Ja (Okodat)

60. L: Alltså, för jag funderar lite på det här med skydd, för killen som jag träffar nu, ja, det är väl lite därför som jag är här för att få reda på lite hur jag ligger till och planera lite inför framtiden, och då har jag funderat lite på om jag kanske skulle börja använda minipiller.
61. S: Det låter klokt. Så idag skulle kunna vara en startpunkt för dig att minimera risken för sexuell smitta och det här med oplanerade graviditeter. **(Komplex Reflektion, Främja förändringst+)**
62. L: Ja, alltså, bli mer alert och skärpt och tänka mer framåt. När man är ung så gör man ju inte det, man lever liksom för stunden, och så kanske man får ångest dagen efter och så tänker man såhär varför gjorde jag det där liksom? Ja varför gjorde jag si eller så. Så att ja, det är bra att vara smart.
63. S: Det är bra att vara smart. Så för att slippa den här oron så har du nu börjat tänka framåt och det gör att du behöver inte hamna i den här situationen att du känner ångest. **(Komplex Reflektion)**
64. L: Precis
65. S: Sedan var det också väldigt viktigt för dig att inte bli smittad med några infektioner därför att du vet att alla infektioner inte går att bota med antibiotika, de kan få permanenta konsekvenser, du nämnde bland annat HIV och Herpes. **(Enkel Reflektion)**
66. L: Exakt
67. S: Och det var också viktigt för dig att inte smitta någon annan. **(Enkel Reflektion)**
68. L: Ja verkligen, väldigt viktigt.
69. S: Just nu är det också mycket viktigt för dig att inte få ett oplanerat barn. Därför att du går i skolan och du bor i studentkorridor och det är inte de förutsättningar som du har tänkt dig. **(Enkel Reflektion)**
70. L: Precis, när jag blir förälder så vill jag att det ska vara på ett helt annat sätt.
71. S: Det ska vara planerat. **(Enkel Reflektion)** Vad tänker du om det här som vi har pratat om – om risker och vad som är viktigt för dig? **(Fråga)**
72. L: Jo, det är ju lite galet att man säger någonting och vill någonting och sen gör man någonting helt annat, det är där ångesten kommer in.
73. S: Du skulle vilja ha det lite annorlunda. **(Komplex Reflektion)**
74. L: Ja, självklart... Självklart, absolut!
75. S: Du vet vad du vill och du har funderat en hel del på det här, och det är också en av anledningarna till att du är här idag för att testa dig. **(Komplex reflektion)**
76. L: Jag tror att det är en viss mognadsfas i det också tror jag. Liksom, alltså när man är yngre så är det nytt och spännande och kanske lite roligt till och med. Alltså, det är ju inte som att man inte vet om att man kan få HIV eller någon annan könssjukdom eller bli gravid, så att det är definitivt en mognadsfas, och

nu känns det lite som att det har satt igång en process i huvudet och man liksom kommer ikapp sig själv på något vis.

77. S: Det är många nya tankar på sista tiden, du har verkligen funderat på det här och börjat ta tag i saker för att det ska bli bra för dig. **(Komplex Reflektion)**

78. L: Ja, precis. Verkligen.