

# Kodning av behandlares yttranden i Motiverande samtal (MITI 4.2.1)

## Information om kodningen

Samtal: Samtal 1, Leila

Kodat segment: 00:00-13 min

Målbeteende: Skydda sig mot sexuellt överförda infektioner och oönskad graviditet

Datum: 2021-04-27

<b>Övergripande skattningar</b>		
Tekniska komponenter		Skala 1-5
	Förändringstal	3
	Dämpa bibehållandetal	4
Relationskomponenter		Skala 1-5
	Partnerskap	4
	Empati	4
<b>Beteendefrekvens</b>		
		<i>S:a</i>
Bekräfta		0
Söka samarbete		2
Betona autonomi		0
	Summa Förenliga med MI	2
Övertala		0
Konfrontera		0
	Summa Oförenliga med MI	0

<b>Övergripande skattningar</b>		
Ge information		0
Övertala med tillstånd		0
Reflektioner		
	Enkla reflektioner	20
	Komplexa reflektioner	10
	Summa reflektioner	30
Frågor		9

### Gränsvärden för behandlarens grundkompetens i MI

Summering	Gränsvärde	Behandlarens värde
Tekniska komponenterna (Främja förändringstal + dämpa bibehållandet)/2	( $\geq 3.0$ )	=3,5
Relationella komponenterna (Partnerskap+Empati)/2	( $\geq 3.5$ )	=4
Andel komplexa reflektioner <u>Komplexa reflektioner</u>	( $\geq 0.4$ )	=0,33
Enkla + komplexa reflektioner		
Andel reflektioner	( $\geq 1.0$ )	=3,33
<u>Reflektioner</u>		
Frågor		

## Kodarens kommentarer

Behandlaren utforskar klientens skäl till att börja skydda sig med en fråga som ”31. S: Vad är det som gör att det är så viktigt för dig att inte bli smittad?” och förstärker klientens förändringstal med reflektioner såsom ”51. S: Det är viktigt för dig att inte få ett oplanerat barn nu för att du går i skolan och du känner dig inte mentalt redo att bli förälder, det finns annat som du skulle vilja göra”. Detta inverkar positivt på skattningen av Främja förändringstal. För en högre skattning vore det önskvärt att fördjupa klientens skäl till att börja skydda sig samt att tydligare styra mot målbeteendet, t.ex. kunde reflektioner som ”73. S: Du skulle vilja ha det lite annorlunda” omformuleras till att beskriva detta annorlunda i termer av den tänkta förändringen.

Skattningen av Dämpa bibehållandetal påverkas positivt av att behandlaren undviker att fråga efter skäl till att inte börja skydda sig och heller inte förstärker något bibehållandetal.

Det är positivt för skattningen av Partnerskap att behandlaren bjuder in klienten till samtalet med frågor som ”3. S: Jag tänkte att vi skulle prata om hur du ser på säkrare sex ur lite olika perspektiv, är det okej för dig?”, vilket kodas som Söka samarbete. På detta sätt görs klienten delaktig i samtalets agenda. Skattningen påverkas också positivt av att behandlaren delar på talutrymmet med klienten.

Behandlaren lyssnar reflektivt och visar förståelse för det klienten uttrycker med Komplexa reflektioner såsom ”31. S: Det blir tydligt för dig att du inte riktigt gör som du vill” och ”63. S: ... Så för att slippa den här oron så har du nu börjat tänka framåt och det gör att du behöver inte hamna i den här situationen att du känner ångest”. Detta inverkar positivt på skattningen av Empati.