



احم طفلك من التهابات الجهاز التنفسي مثل الفيروس التنفسي المخلوي البشري (RS-virus) والسعال الديكي

السعال الديكي – تتوفر اللقاحات للنساء الحوامل والأطفال الرضع

غالبًا ما تنتشر بكتيريا السعال الديكي في أواخر الصيف والخريف ويمكن أن تؤدي إلى الإصابة بمرض شديد للأطفال. يؤدي السعال لفترة طويلة، مشاكل التنفس الشديدة وصعوبة الأكل إلى حاجة الأطفال إلى الرعاية في المستشفى.

إذا كنتِ حاملاً، ننصحك بالتطعيم ضد السعال الديكي لحماية نفسك وطفلك من المرض. عندما يبلغ الطفل 3 أشهر، يتم تقديم التطعيم ضد السعال الديكي في مركز رعاية صحة الأطفال BVC.

وتجدر الإشارة إلى أن التطعيمات في مركز رعاية صحة الأطفال BVC مجانية وطوعية

يتم توفير الحماية لجميع الأطفال ضد العديد من الأمراض الخطيرة من خلال التطعيمات التي يتم أخذها في مركز رعاية صحة الأطفال BVC. والتطعيمات المدرجة في برنامج تطعيم الأطفال السويدي مجانية وطوعية. يحمي التطعيم الأول الذي يُعطى للطفل من التهاب المعدة والأمعاء ويُعطى كقطرات في الفم عندما يبلغ الطفل عمر 6 أسابيع. لكي يكون طفلك بصحة جيدة، من الضروري اتباع النصح أدناه، حتى وإن تم تطعيم الطفل.

احم طفلك الرضيع من العدوى

- قابل فقط الأشخاص الأصحاء.
- يجب على كل من يقابل الطفل غسل يديه بالماء والصابون أو استخدام معقم اليدين.
- تجنّب بقاء الطفل لوقت طويل في الأماكن المغلقة التي يجتمع فيها الكثير من الناس معاً خلال فصلي الخريف والشتاء.
- فم بتطعيم طفلك باللقاحات المقدمة في مركز رعاية صحة الأطفال BVC.

هل لديك أية أسئلة؟

نحن نرحّب دائماً باتصالك بمركز رعاية صحة الأطفال BVC، إذا كان لديك أية أسئلة. يمكنك أيضاً قراءة المزيد هنا:

• 1177.se

قد يمرض الأطفال الرضع (أطفال تحت عمر 1 سنة) بشدة من جراء إصابتهم ببعض الفيروسات والبكتيريا. والأطفال الأصغر سناً هم الأكثر عرضة للإصابة بالأمراض. فيما يلي بعض النصائح لحماية الأطفال من العدوى التي تنتشر عن طريق الهواء.

قابل الأشخاص الأصحاء فقط

يجب أن يكون الأشخاص الذين يقابلون الطفل الرضيع بصحة جيدة. تجنّب مقابلة أشخاص من خارج العائلة والذين يعانون من السعال أو الرشح. ومن المهم أيضاً أن يحرص كل من يعتني بالطفل ويلتقي به على نظافة اليدين، أي غسل اليدين بالماء والصابون أو استخدام معقم اليدين (مطهر اليدين).

تجنّب قدر الإمكان بقاء الطفل لوقت طويل في الأماكن المغلقة التي يجتمع الكثير من الناس معاً و يختلطون بشكل قريب من بعضهم البعض خلال فصلي الخريف والشتاء. غالباً ما تنتشر الفيروسات بشكل أكبر خلال هذه الفترة في المجتمع.

قومي بإرضاع الطفل إن أمكن ذلك، لأن الرضاعة الطبيعية تقلّل من خطر الإصابة بالتهابات الجهاز التنفسي. تجنّب تعريض الطفل لدخان التبغ.

لا يوجد لقاح للأطفال ضد الفيروس التنفسي المخلوي البشري (RS-virus) ولكن يمكن إعطاء أدوية لبعض الأطفال بغرض الوقاية

إن أحد الفيروسات التي تشكل خطراً على الأطفال الرضع هو الفيروس التنفسي المخلوي البشري (RS-virus). يتواجد هذا الفيروس بشكل رئيسي خلال فصلي الخريف والشتاء. قد يعاني الطفل من الحمى ومشاكل في التنفس وأحياناً صعوبة في تناول الأكل. يحتاج العديد من الأطفال كل عام إلى رعاية في المستشفى بسبب مشاكل في التنفس والتغذية بسبب الفيروس التنفسي المخلوي البشري (RS-virus).

ولا يوجد حتى الآن لقاح للأطفال ضد الفيروس التنفسي المخلوي البشري (RS-virus). ومع ذلك، فإن الأطفال الرضع المعرضين لخطر الإصابة الشديدة بالمرض قد يتلقون أدوية بغرض الوقاية خلال موسم الفيروس. هناك توصيات وطنية بشأن الأطفال المشمولين بذلك.