



Защитите своего младенца от респираторных инфекций, таких как респираторно-синцитиальный вирус (РСВ) и коклюш

Младенцы (дети до 1 года) могут серьезно заболеть из-за некоторых вирусов и бактерий. Самые маленькие дети являются самыми чувствительными. Вот несколько советов по защите младенцев от инфекций, которые распространяются воздушным путём.

Контактируйте только со здоровыми людьми

Люди, контактирующие с вашим младенцем, должны быть здоровы. Избегайте встреч с людьми, не являющимися членами семьи, если у них кашель или насморк. Также важно, чтобы все, кто ухаживает за ребенком и контактирует с ним, тщательно соблюдали гигиену рук, т.е. мыли руки с мылом или пользовались дезинфицирующим средством для рук (санитайзером).

Осенью и зимой избегайте, по возможности, длительного пребывания ребенка в помещении, где много людей находятся в тесном контакте друг с другом. В такие периоды вирусы в обществе распространяются более интенсивно.

По возможности кормите грудью, так как грудное вскармливание снижает риск респираторных инфекций. Оберегайте ребенка от табачного дыма.

Для детей прививки от РСВ нет, но некоторым детям можно давать профилактические лекарства

Одним из вирусов, который может стать опасным для младенцев, является РСВ. В основном, этот вирус распространяется осенью и зимой. У ребенка может быть температура, трудности с дыханием, а иногда и трудности с приемом пищи. Ежегодно многие дети нуждаются в госпитализации из-за проблем с дыханием и приемами пищи, вызванными РСВ.

Прививки от РСВ для детей пока нет. Тем не менее, младенцы с очень высоким риском тяжело заболеть, могут получать профилактические препараты в периоды наибольшего распространения вируса. Существуют общенациональные рекомендации относительно того, каких детей это касается.

Прививки от коклюша доступны для беременных женщин и младенцев

Бактерия коклюша чаще всего распространяется в конце лета и осенью, и может стать причиной серьезного заболевания у младенцев. Продолжительный кашель, серьезные проблемы с дыханием и трудности с приемом пищи могут привести к тому, что детям потребуется стационарное лечение.

Если вы беременны, то вам рекомендуется сделать прививку от коклюша, чтобы защитить себя и младенца от заболевания. Когда ребенку исполняется 3 месяца, сделать прививку от коклюша предлагают в детской консультации, BVC.

Прививки в BVC делаются бесплатно и на добровольной основе

Всем детям в Швеции предлагается защита от нескольких серьезных заболеваний посредством вакцинации. Прививки, включенные в шведскую программу вакцинации детей, являются бесплатными и делаются на добровольной основе. Первая вакцинация защищает от гастроэнтерита и представляет из себя капли в рот, которые дают когда ребенку исполняется 6 недель.

Для того, чтобы ваш ребенок чувствовал себя хорошо, важно следовать приведенным ниже советам, даже если ребенок вакцинирован.

Защитите своего младенца от инфекции

- Контактируйте только со здоровыми людьми.
- Каждый, кто контактирует с вашим ребенком, должен вымыть руки с мылом или использовать дезинфицирующее средство для рук.
- Осенью и зимой избегайте, по возможности, длительного пребывания ребенка в помещении, где много людей находятся в тесном контакте.
- Сделайте ребенку прививки, предлагаемые в BVC.

Есть вопросы?

Детская консультация, BVC, всегда будет рада ответить на ваши вопросы. С дополнительной информацией вы можете ознакомиться на следующем сайте:

- [1177.se](https://www.1177.se)