



حول مسألة التطعيمات للحوامل

معلومات حول كوفيد-19

يمكن أن يسبب كوفيد-19 عدوى خطيرة إذا كنتي حاملة. ينتشر المرض بشكل رئيسي خلال الخريف والشتاء. لذلك، من المهم أن يتم تطعيمك ضد كوفيد-19 قبل فصلي الخريف والشتاء. يتم إعطاء التطعيم بعد الأسبوع الـ 12 من الحمل. يحمي اللقاح أيضا الطفل حديث الولادة من كوفيد-19 إلى حد ما.

معلومات حول الإنفلونزا

يمكن أن تسبب الإنفلونزا الموسمية عدوى خطيرة إذا كنتي حاملة. لذلك، من المهم أن يتم تطعيم النساء الحوامل ضد الإنفلونزا. يتم إعطاء التطعيم خلال فصلي الخريف والشتاء بعد الأسبوع الـ 12 من الحمل. يحمي اللقاح أيضا الطفل حديث الولادة من الإنفلونزا إلى حد ما.

اللقاحات آمنة لك ولطفلك

جميع اللقاحات المستخدمة في السويد تمت تجربتها والتحقق منها بشكل جيد جدًا وهي فعالة وآمنة لك ولجنينك. إن الآثار الجانبية الخطيرة بعد التطعيم نادرة جدًا.

لا يوجد لقاح يقي من المرض بنسبة 100٪، ولكن إذا أصبت بالعدوى رغم حصولك على التطعيم فمن المرجح أن يكون المرض أخف مما كان يمكن أن يكون بدون اللقاح.

بالإضافة إلى التطعيمات ومعرفة كيفية انتشار الأمراض، فإن نظافة اليدين أمر مهم. اغسلي يديك بالماء والصابون أو استخدمي معقم اليدين. وبالتالي فإنك تقللين من مخاطر الإصابة بالمرض.

إذا كانت لديك أسئلة حول التطعيمات أثناء الحمل، فيمكنك التحدث إلى القابلة أو مركز الرعاية الصحية. يمكنك هنا قراءة المزيد:

www.1177.se

إذا كنت حاملاً، فإنه يوصى بالتطعيم ضد السعال الديكي والإنفلونزا وكوفيد-19 من أحلك وأجل جنينك. يمكنك هنا قراءة المزيد عن السبب وما تنطوي عليه تلك الأمراض.

يمكن أن تنتشر الأمراض الثلاثة عن طريق الهواء وتصبح معدية عندما يقوم الشخص المريض بالسعال أو العطس على سبيل المثال. عند حصول المرأة الحامل على التطعيمات فإنها تحمي نفسها وتحمي جنينها من تلك الأمراض.

معلومات حول السعال الديكي

إن السعال الديكي هو مرض يبدأ غالبًا بنزلة برد مصحوبة بسعال وأحيانًا بحمى طفيفة. عند إصابة البالغين بالمرض، فإنه غالبًا ما ينطوي على سعال طويل الأمد. بالنسبة للأطفال، يمكن أن يكون السعال، بعد أسبوع أو أسبوعين من الإصابة، شديدًا لدرجة أنه يتحول إلى سعال ذو شهيق عالي النبرة يشبه صوت صياح الديك، مما يعني أنه يصبح من الصعب التنفس بين نوبات السعال. هذا المرض شديد العدوى ويمكن أن يكون خطيرًا ومميتًا للأطفال الصغار.

عندما تحصلين على التطعيم ضد السعال الديكي أثناء الحمل، فإنك تحمين جنينك أيضًا. يحصل الجنين على أجسام مضادة للسعال الديكي منك مباشرة. وهذا يقي الطفل من المرض منذ ولادته حتى يتمكن من تلقي التطعيم بنفسه في سن ثلاثة أشهر. يتم تعزيز حمايتك ضد السعال الديكي وتصبحين أقل عرضة للعدوى ويقل خطر إصابة طفلك. لذلك توصى النساء الحوامل بالحصول على التطعيم ضد السعال الديكي. يتم إعطاء التطعيم بعد الأسبوع السادس عشر من الحمل.