



Si le duelen los senos paranasales

Al tener un resfriado común, las membranas mucosas en la nariz y en los senos paranasales se inflaman; también puede acumularse líquido en los senos paranasales. Por esta razón, puede tener mucosidades, un catarro espeso y dolor en los senos paranasales. Generalmente, los niños más pequeños se resfrían entre seis y ocho veces al año. Los adultos se resfrían dos o tres veces al año, o más si tienen contacto cercano con niños. Los antibióticos no surten efecto contra los resfriados.

La sinusitis es una inflamación en la nariz y en los senos paranasales, con frecuencia causada por virus o bacterias. La inflamación puede también tener otras causas, como la alergia y la hipersensibilidad. En la mayoría de los casos, la sinusitis causada por virus o bacterias se resuelve por sí misma.

Adultos

Los adultos que han estado resfriados durante más de diez días y que tiene un catarro de color y un fuerte dolor en las mejillas y/o en los dientes, pueden beneficiarse del tratamiento con antibióticos. Principalmente si el doctor, durante una valoración médica, también encuentra un catarro grueso y purulento en la fosa nasal, y si las molestias son en un solo lado.

Por lo regular, los antibióticos no surten ningún efecto cuando se trata de una sinusitis leve. Si la sinusitis es severa, y ha sido confirmada a través de una radiografía o ultrasonido, el tiempo de curación se puede acortar cuatro o cinco días. Con frecuencia, las molestias se prolongan de dos a tres semanas, se administren o no antibióticos.

Niños

Durante la infancia, las infecciones son parte importante del desarrollo del sistema inmunológico. Por ello, los niños se resfrían con frecuencia y tienen catarro de color durante

tiempo prolongado. El tratamiento con antibióticos no es de utilidad en estos casos. En los niños pequeños, un catarro prolongado en una de las fosas nasales puede deberse a la presencia de un cuerpo extraño, por ejemplo una perla o algún otro objeto pequeño atorado en la nariz.

Consejos útiles

- Enjuagar la nariz con agua tibia o con una solución salina, puede aliviar las molestias.
- Los aerosoles nasales que reducen la inflamación pueden ser utilizados si la congestión nasal es fuerte, pero solamente por un máximo de diez días.
- De ser necesario, se pueden tomar analgésicos, por ejemplo paracetamol o ibuprofeno.
- Los aerosoles nasales con cortisona pueden surtir efecto en los adultos, en particular si se tiene alergia o alguna otra hipersensibilidad en la nariz.

Tratamiento con antibióticos

Si se requieren antibióticos, se utiliza en primer lugar penicilina. No es bueno tomar antibióticos innecesariamente, ya que las bacterias beneficiosas del organismo son eliminadas. Los antibióticos pueden tener efectos secundarios tales como diarrea y erupción cutánea. Además, los antibióticos contribuyen a que las bacterias se vuelvan resistentes, llevando a que los antibióticos no funcionen cuando realmente se necesitan, como en el caso de infecciones bacterianas graves.

Síntomas a los que debe estar atento

NIÑOS: Fiebre alta, apatía e inflamación/enrojecimiento sobre un seno paranasal o en la comisura del ojo, son algunas de las señales que indican que debe buscar atención médica inmediata.

ADULTOS: Las complicaciones graves son extremadamente inusuales. Dolor intenso, inflamación en el rostro y/o fiebre alta, señalan que hay que buscar atención médica inmediata. Si tiene molestias en los senos paranasales durante tiempo prolongado, es decir, de dos a tres semanas, o más, debe consultar a un médico.