



# Informacje o szczepieniach dla kobiet ciężarnych

Jeśli jesteś w ciąży, szczepienie przeciwko krztuścowi, grypie i Covid-19 jest zalecane dla dobra Twojego i Twojego dziecka. Tutaj możesz przeczytać więcej o tym, dlaczego się szczepić i z czym wiążą się te choroby.

Wszystkie trzy choroby mogą rozprzestrzeniać się drogą kropelkową i powodować zarażenie, gdy osoba chora na przykład kaszle lub kicha. Kiedy będąc w ciąży, szczepisz się, chronisz przed chorobami także swoje dziecko.

## Krztusiec

Krztusiec to choroba, która często zaczyna się od objawów przeziębienia z kaszlem i czasem lekką gorączką. U dorosłych chorobie tej często towarzyszy długotrwały kaszel. U dzieci po upływie jednego lub dwóch tygodni kaszel może stać się tak intensywny, że powoduje krztuszenie się, co oznacza, że między atakami kaszlu trudno jest nabrać powietrza. Choroba ta jest bardzo zaraźliwa i może być poważna, a nawet śmiertelna dla małych dzieci.

Szczepiąc się przeciwko krztuścowi podczas ciąży, chronisz również swoje dziecko. Twoje dziecko otrzymuje od Ciebie przeciwciała przeciw krztuścowi. Chroni to dziecko przed chorobą od urodzenia do momentu, gdy będzie mogło otrzymać szczepienie w wieku trzech miesięcy. Twoja własna ochrona przed krztuścem zostaje wzmocniona i nie jesteś tak podatna na zakażenie, a ryzyko zarażenia dziecka zmniejsza się. Dlatego jeśli jesteś w ciąży, zaleca się zaszczepienie się przeciw krztuścowi. Szczepienie wykonuje się po 16. tygodniu ciąży.

## Covid-19

Covid-19 może spowodować poważne zakażenie u kobiet ciężarnych. Choroba ta rozprzestrzenia się głównie jesienią i zimą. Dlatego ważne jest, abyś jako kobieta ciężarna została zaszczepiona przeciw Covid-19 przed sezonem jesienno-zimowym. Szczepienie wykonuje się po 12. tygodniu ciąży. Szczepionka w pewnym stopniu chroni przed Covid-19 również noworodka.

## Grypa

Grypa sezonowa może powodować poważne zakażenie u kobiet ciężarnych. Dlatego ważne jest, abyś jako kobieta ciężarna została zaszczepiona przeciw grypie. Szczepienie wykonuje się w okresie jesienno-zimowym po 12. tygodniu ciąży. Szczepionka w pewnym stopniu chroni przed grypą również noworodka.

## Szczepionki są bezpieczne dla Ciebie i Twojego dziecka

Wszystkie szczepionki stosowane w Szwecji są sprawdzone, skuteczne i bezpieczne dla Ciebie i Twojego nienarodzonego dziecka. Poważne działania niepożądane występują bardzo rzadko.

Żadna szczepionka nie chroni w stu procentach, ale jeśli po szczepieniu dojdzie do zakażenia, choroba najprawdopodobniej będzie miała łagodniejszy przebieg niż miałyby bez szczepionki.

Oprócz szczepień i wiedzy o tym, jak rozprzestrzeniają się choroby, ważna jest prawidłowa higiena rąk. Myj ręce wodą z mydłem lub używaj środka do dezynfekcji rąk. W ten sposób jeszcze bardziej zmniejszysz ryzyko narażenia się na chorobę.

Jeśli masz pytania dotyczące szczepień podczas ciąży, możesz porozmawiać ze swoją położną lub skontaktować się z przychodnią rejonową. Tutaj możesz dowiedzieć się więcej:

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)  
[www.1177.se](http://www.1177.se)