

Rena händer räddar liv.

Tvätta händerna med tvål och vatten efter toalettbesök och innan du äter.

Torka händerna med pappershandduk.

Använd gärna handsprit eller engångsservetter med handsprit.

Du får självklart hjälp med handhygien om det behövs.



Så spritar du händerna



Kupa handen och fyll den med handsprit.



Gnid in handspriten noggrant över hela handen.



Gnid tills händerna är helt torra.

