



Sinulle, jolla on keuhkoputkentulehdus

Keuhkoputkentulehdus on vilustuminen, joka ilmenee oireina hengitysteissä. Hengitysteiden limakalvot nielusta keuhkoihin turpoavat ja ärsyntyvät. Yskä on tavallisin oire, ja se kestää keskimäärin kolme viikkoa. Sinulla voi olla myös kuumetta, kurkkukipua ja nuhaa.

Keuhkoputkentulehduksen aiheuttaa useimmiten virus tai joskus bakteerit. Useimmiten sairaus menee ohi itsestään. Yskä voi olla hankala, mutta se on kehon tapa suojata keuhkoja. Yskimällä poistuu limaa, joka muuten varastoituisi keuhkokudokseen, jossa se voi aiheuttaa ongelmia. Lima ja yskökset toimivat myös suojana, joka kerää itseensä sisäänhengittämämme pölyä, bakteereita ja viruksia. Koska yskäsi on osa kehon puolustusjärjestelmää, on todennäköistä, että juuri se vaiva jatkuu pisimpään, ennen kuin tulet täysin terveeksi. Se, että yskä jatkuu niin pitkään johtuu siitä, että ärsyyntyneet hengitystiet paranevat hitaasti.

Antibioottihoito

Hengitystietulehduksessa et tarvitse antibioottihoitoa, jos keuhkosi ovat muuten terveet. Vaikka keuhkoputkentulehdus johtuisi tavallisista bakteereista tai mykoplas-masta (tietyn tyyppinen bakteeri), et parane nopeammin. Siitä huolimatta että antibiootit vaikuttavat bakteereihin (mutteivät viruksiin), tulehdus ei mene nopeammin ohi antibioottihoidolla.

Ei ole hyvä ottaa antibiootteja tarpeettomasti, koska silloin kantamamme hyödylliset bakteerit hävitetään. Antibiootit voivat aiheuttaa sivuvaikutuksia, kuten ripulia ja ihottumaa. Antibioottien liikakäyttö johtaa myös siihen, että bakteereista tulee vastustuskykyisiä (resistenttejä), jolloin antibiootit eivät enää tehoa, kun niitä todella tarvitaan vakavissa bakteeritulehduksissa.

Joskus antibiootteja voidaan kuitenkin tarvita tulehduksissa, esimerkiksi henkilöillä, joilla on jo todettu keuhkosairaus.

Hyviä neuvoja

- Kipua lievittävät lääkkeineet, kuten parasetamoli tai ibuprofeeni voivat lievittää kuumetta ja rintakipua.
- Erilaisilla yskänlääkkeillä on useimmiten todella vähän vaikutusta yskään.
- Tupakointi pahentaa oireita ja lisää vaivojen uusiutumisriskiä.

Huomioitavaa

Usein kestää kahdesta kolmeen viikkoon ennen kuin paranet täysin. Jos voit hyvin yskästä huolimatta, sinun ei tarvitse huolestua, etenkin, jos olosi samanaikaisesti hitaasti paranee.

Jos saat uusia tai vaikeampia oireita, alat yskiä verta tai tunnet itsesi hengästyneeksi, ota uudelleen yhteys terveyskeskukseen. Jos yskä ei mene ohi neljässä, viidessä viikossa tai jos saat usein, useamman kerran vuodessa, pitkittyneen yskän, ota yhteys terveyskeskukseen keuhkotarkastusta varten.