



Hur ser ungdomar på snus?

Användningen av snus bland unga i Sverige har ökat under de senaste åren, framför allt bland flickor. För att få djupare förståelse för beteendet har vi intervjuat 25 ungdomar om snus och snusanvändning. I det här faktabladet sammanfattar vi deras syn på användning, exponering, hälsa och smaksättning av snus.

Användningen av nikotinprodukter har ökat bland unga. Det visar resultat från Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysnings nationella skolundersökning 2022. Även i den nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor ser vi att användning av nikotinprodukter, som nikotinsnus och e-cigarett, är vanligt i den yngsta åldersgruppen, 16-29 år. För att få mer kunskap om hur unga ser på snus genomförde vi under 2021 en intervjustudie med 25 ungdomar i åldern 13-19 år.

Snus är vanligt och lätt att få tag på

Undersökningen visar att snus finns i ungdomarnas vardagsliv och i stort sett alla har personer i sin omgivning som snusar. En del menar även att de blir exponerade för snus i sociala medier, oftast i marknadsföring.

Många tror att grupstryck är den största anledningen till att man börjar snusa, och att ens vänner snusar. Alla som någon gång har snusat provade först tillsammans med vänner. Att snusa anses också vara lite coolt och populärt.

De flesta ungdomarna tror att snus är den mest populära tobaks- eller nikotinprodukten bland tonåringar i dag, speciellt smaksatt nikotinsnus. Vad vänner och andra personer i ens omgivning använder styr oftast vilken produkt man själv väljer. Priset och hur lätt en produkt är att få tag på kan också påverka. Men tillgången på snus verkar inte vara något problem eller något som ungdomarna reflekterar över i stor utsträckning.

Snus ses som måttligt ohälsosamt

De ungdomar som aldrig provat snus har generellt en negativ inställning och beskriver snusande som onödigt, skadligt för hälsan och beroendeframkallande.

De flesta, oavsett om de själva provat eller inte, tycker dock inte att snusande är en stor fråga eftersom det är så pass vanligt och menar att alla själva får välja.

Ungdomar som ibland snusar är överens om att det har negativa effekter på hälsan och är medvetna om riskerna, men att de snusar ändå. Snus jämförs också med cigaretter som upplevs vara mer skadligt för hälsan.



Nikotinsnus är särskilt populärt bland unga

Nikotinsnus ses av många ungdomar som fräschare, trendigare och bättre för hälsan än tobakssnus. Trender i olika grupper kan också påverka valet av snussort och bilden är att det främst är tjejer och yngre personer som använder nikotinsnus.

Ungdomarna tror att smaksatt snus gör att fler provar eller fortsätter att snusa. Flera av de 25 intervjupersonerna menar att tillverkarna avsiktligt har valt smaker som lockar unga, till exempel godis- och fruktsmaker.

Vill du läsa mer?

Du hittar rapporten "Hur ser ungdomar på snus – erfarenheter och insikter från ungdomar om snus och snusanvändning" på vår webbplats

www.folkhalsomyndigheten.se