



# Si tiene bronquitis

La bronquitis es un resfriado en los bronquios. Las membranas mucosas de los bronquios, los cuales van de la garganta a los pulmones, se inflaman y se irritan. La tos es el síntoma más común y tiene una duración de tres semanas, en promedio. También puede tener fiebre, dolor de garganta y catarro.

En la mayoría de los casos, la bronquitis es causada por virus o, a veces, por bacterias. Generalmente, la enfermedad se resuelve por sí misma. La tos puede ser molesta, pero es la manera en que el cuerpo protege a los pulmones. Al toser se expulsa flema que, de otra forma, se acumularía en los tejidos pulmonares, en donde podría causar problemas. La flema y la tos funcionan también como una barrera que atrapa el polvo, las bacterias y los virus que inhalamos. Ya que la tos forma parte de los mecanismos de defensa del cuerpo, es probable que esta molestia persista hasta que usted se haya recuperado completamente. La tos dura tanto tiempo debido a que la irritación en los bronquios desaparece lentamente.

## Tratamiento con antibióticos

No es necesario tratar la bronquitis con antibióticos si, por lo demás, tiene buena salud pulmonar. Aunque la bronquitis se deba a bacterias comunes o a micoplasma (un cierto tipo de bacteria), no se recuperará más rápido. Así que, aunque el antibiótico afecta a las bacterias (pero no a los virus), la duración de la bronquitis no se acorta con el tratamiento antibiótico.

No es bueno tomar antibióticos innecesariamente, ya que las bacterias beneficiosas del organismo son eliminadas. Los antibióticos pueden tener efectos secundarios tales como diarrea y erupción cutánea. Además, los antibióticos contribuyen a que las bacterias se vuelvan resistentes, llevando a que los antibióticos no funcionen cuando realmente se necesitan, como en el caso de infecciones bacterianas graves.

Sin embargo, a veces es necesario tratar la bronquitis con antibióticos, por ejemplo cuando la persona sabe que padece alguna enfermedad pulmonar.

## Consejos útiles

- Los analgésicos, como el paracetamol o el ibuprofeno, pueden aliviar la fiebre y el dolor en el pecho.
- Generalmente, los medicamentos para la tos surten poco efecto.
- Fumar empeora los síntomas y aumenta el riesgo de sufrir molestias recurrentes.

## Síntomas a los que debe estar atento

Con frecuencia, uno tarda entre dos y tres semanas en recuperarse totalmente. Si se siente bien, a pesar de la tos, no necesita preocuparse; en particular, si al mismo tiempo nota que su salud mejora poco a poco.

Si los síntomas empeoran o se presentan nuevos, comienza a toser sangre o le falta aliento, debe contactar nuevamente a su centro de salud. Si la tos no ha desaparecido después de cuatro o cinco semanas, o si a menudo, varias veces al año, padece de una tos persistente, debe contactar al centro de salud para que le realicen un examen pulmonar.