



Folkhälsomyndigheten

## Bilaga 1. Exempel på objektburna smittor

Tabellen i bilaga 1 ger exempel på sjukdomar som kan spridas via objekt eller sällskapsdjur och som är mindre allvarliga. De räknas därmed inte till de allvarliga smittsamma sjukdomarna enligt 9 kap. 15 § miljöbalken. För information om vilka sjukdomar som räknas till allvarliga smittsamma sjukdomar enligt miljöbalken 9 kap. 15 § se istället:

[Folkhälsomyndighetens vägledning om smittspårning och undanröjande av objektburen smitta.](#)

Tabellen är inte en heltäckande sammanställning över alla sjukdomar som kan spridas via objekt eller sällskapsdjur utan innehåller enbart ett urval på exempel av vanligt förekommande.

Sjukdom	På vilket objekt kan smittan förekomma	Hur sjukdomen sprids	Vanligaste inkubationstid
Calicivirus (noro- och sapovirus)	Droppsmitta, t.ex. via bord, golvytor och leksaker. Smittspridning kan också ske via livsmedel som har förorenats	Vinterkräksjuka är mycket smittsam. Den som är sjuk utsöndrar stora mängder virus och infektionsdosen är liten. Virus kan spridas direkt från en sjuk person till omgivningen eller vidare genom droppsmitta, t.ex. via bord, golvytor och leksaker. Smittspridning kan också ske via livsmedel som har förorenats	1–2 dygn
Fotvårter/vårter	På ytor som golv i dusch och omklädningsrum.	Orsakas av virus och sprids lätt via duschgolv och omklädningsrum och är vanliga hos yngre personer.	flera månader
Fotsvamp	På ytor som golv, samt dusch	Kan spridas via handdukar, skor, golv eller omklädningsrum och duschutrymmen	
Förkylning	Droppsmitta, t.ex. via bord, golvytor och leksaker	Orsakas av ett virus som smittar både via luften (nysningar) och som kontaktsmitta (via händer). Smittar någon dag innan förkylningen bryter ut och sedan ytterligare några dagar.	1-5 dygn.
Impetigo (svinkoppor)	På ytor som golv, bord, dörrhandtag. Sprids ffa i förskolemiljöer.	Bakterierna sprids från en smittad person till en annan, antingen genom direkt hudkontakt eller också indirekt via något föremål, t.ex. en leksak, som tidigare varit i kontakt med den smittade personen eller via poolvatten.	2–3 dygn
Influensa	Droppsmitta, t.ex. via bord, golvytor och leksaker		1-7 dagar
Kokoppor	Hos djur exempelvis, katt eller gnagare	Kokoppor är en zoonotisk hudsjukdom som orsakas av kokoppsvirus (orthopoxvirus). Reservoiren kan vara olika gnagare, såsom skogsmöss och sorkar. Människor blir oftast smittade genom kontakt med en kokoppssjuk katt eller gnagare	2-5 dagar

<b>Sjukdom</b>	<b>På vilket objekt kan smittan förekomma</b>	<b>Hur sjukdomen sprids</b>	<b>Vanligaste inkubationstid</b>
Ringorm	Nötkreatur och husdjur så som marsvin och katter.	Orsakas av en svamp och smittan kommer nästan alltid från husdjur. Smittan kan även spridas mellan människor genom idrottsutrustning som tex brottarmattor och liknande.	4-10 dagar (1-3 veckor)
Rotavirus	Huvudsakligen person till person, men kan också ligga kvar på ytor, på ytor som golv, bord, dörrhandtag	Kan ge upphov till en ibland allvarlig diarrésjukdom	1-3 dygn.
RS-virus (respiratory syncytial virus)	Droppsmitta, t.ex. via bord, golvytor och leksaker	Sprids som en droppsmitta vid nysningar. Virus kan också spridas som en kontaktsmitta via händer eller föremål, såsom leksaker. Smittsamheten är stor.	3-5 dagar.
Streptokocker	På ytor som golv, bord, dörrhandtag	Smittar framför allt mellan människor men kan även smitta genom mattor på golv tex kampsportshall eller genom annan idrottsutrustning eller leksaker.	2-4 dagar

## Sjukdomsinformation

[Calicivirus \(noro- och sapovirus\)](#)

[Förkylning](#)

[Impetigo \(svinkoppor\)](#)

[RS-virus \(respiratory syncytial virus\)](#)

[Streptokocker](#)