



LÄTTLÄST

Handlingsplan för alla människors rätt till en god sexuell hälsa

I den här handlingsplanen går det att läsa om hur Sverige ska arbeta för att stärka alla människors rätt till en god sexuell hälsa.

Handlingsplanen riktar sig till alla som på olika sätt arbetar för att människor ska må bra.

Det är till exempel personer som jobbar inom vård och skola, eller i regeringen, myndigheter och kommuner.

Det finns några grupper som är extra viktiga att arbeta för:

- personer som saknar utbildning eller lever fattigt
- personer som har flytt från krig
- personer med funktionsnedsättning
- hbtqi-personer, till exempel homosexuella
- barn och unga vuxna
- äldre personer

De allra flesta människor har en bra sexualitet, men några har inte det.

Den här texten berättar vad som behöver göras inom vården och i skolan för att alla människor ska få en bättre sexualitet. Det handlar till exempel om att se till så att alla människor får kunskap och information om sin kropp och sexualitet. Det är Folkhälsomyndigheten som ansvarar för det här arbetet.

Vad är god sexuell hälsa?

Alla människor har rätt till en god sexuell hälsa.

Det innebär att du har rätt att

- bestämma över din egen kropp
- bestämma över din sexualitet
- välja vilka du vill ha sex med
- välja om du vill gifta dig och ha barn
- bli respekterad för den du är
- få bra vård och information för att själv kunna fatta beslut om din kropp.