



Sinulle, jolla on kipua poskionteloissa

Tavallisessa vilustumisessa nenän ja poskionteloiden limakalvot turpoavat ja poskionteloissa voi olla nestettä. Siksi sinulla voi olla limaa, tukkoista nuhaa ja kipua poskionteloissa. Pienimmät lapset vilustuvat tavallisesti kuudesta kahdeksaan kertaa vuodessa. Aikuiset saavat flunssan kahdesta kolmeen kertaan vuodessa tai useammin, jos he ovat läheisessä yhteydessä lapsiin. Antibiooteilla ei ole vaikutusta vilustumiseen.

Poskiontelotulehdus on nenässä ja poskionteloissa oleva tulehdus, jonka usein aiheuttavat virukset tai bakteerit. Tulehdukseen on myös muita syitä, kuten allergia ja yliherkkyyks. Useimmat virusten tai bakteereiden aiheuttamat poskiontelotulehdukset paranevat itsestään.

Aikuiset

Aikuisille, joilla on yli kymmenen päivää kestävä flunssa, johon liittyy nuhaa ja kovaa kipua poskissa/hampaissa, voi olla hyötyä antibiooteista. Näin on varsinkin silloin, jos lääkäri tutkittaessa havaitsee paksua, märkivää nuhaa nenäontelossa ja jos vaivat ovat toispuoleisia.

Lievempiin poskiontelotulehduksiin antibiooteilla ei yleensä ole mitään vaikutusta. Vaikeassa poskiontelotulehduksessa, joka on varmistettu röntgentutkimuksella tai ultraäänellä, paranemisaikaa voidaan lyhentää neljällä, viidellä päivällä. Vaivat ovat usein pitkäaikaisia, kahdesta kolmeen viikkoon riippumatta siitä, annetaanko antibioottihoidoa vai ei.

Lapset

Lapsuusaikaiset infektiot ovat tärkeä osa immuunipuolustuksen rakentamista. Lapsilla on sen tähden usein vilustumisia ja pitkittynyttä nuhaa, jossa erittyy värillistä limaa. Antibioottihoidosta ei ole mitään hyötyä näissä

tapauksissa. Toispuoleinen pitkittynyt nuha pikkulapsilla voi johtua siitä, että vieras esine, esimerkiksi helmi tai joku muu pieni esine on juuttunut nenään.

Hyviä neuvoja

- Nenähuuhtelut haalealla vedellä tai keittosuolaliuoksella voivat helpottaa vaivoja.
- Turvotusta lievittäviä nenäsumutteita voi käyttää, jos nenä on häiritsevän tukkoinen, kuitenkin korkeintaan kymmenen päivän ajan.
- Kipua lievittäviä lääkkeitä, esim. parasetamolia tai ibuprofeenia, voi ottaa tarvittaessa.
- Kortisonipitoisesta nenäsumutteesta voi olla apua aikuisille, erityisesti jos on allerginen tai nenä on muuten yliherkkä.

Antibioottihoido

Jos antibiootteja tarvitaan, käytetään ensisijaisesti penisilliiniä. Antibiootteja ei ole hyvä ottaa tarpeettomasti, koska silloin kantamamme hyödylliset bakteerit hävitetään. Antibiootit voivat aiheuttaa sivuvaikutuksia, kuten ripulia ja ihottumaa. Antibioottien liikakäyttö voi johtaa myös siihen, että bakteereista tulee vastustuskykyisiä (resistenttejä), jolloin antibiootit eivät enää tehoa, kun niitä todella tarvitaan vakavissa bakteeritulehduksissa.

Huomioitavaa

LAPSET: Korkea kuume, velttous, turvotus/punoitus poskiontelon kohdalla tai silmäkulmassa ovat sellaisia oireita, joiden ilmetessä on hakeuduttava heti hoitoon.

AIKUISET: Vakavat komplikaatiot ovat äärimmäisen harvinaisia. Kova kipu, kasvojen turvotus ja/tai korkea kuume ovat oireita, joiden ilmetessä on hakeuduttava heti hoitoon. Jos poskiontelovaivat ovat jatkuneet pitkään – kolme, neljä viikkoa tai kauemmin – pitää hakeutua lääkäriin.