



# از نوزاد خود در برابر عفونت های تنفسی مانند ویروس پیوسته یاخته ای تنفسی یا RSV و سیاه سرفه محافظت کنید

## سیاه سرفه - واکسن برای زنان باردار و نوزادان وجود دارد

باکتری سیاه سرفه اغلب در اواخر تابستان و پاییز پخش می شود و می تواند یک بیماری جدی برای نوزادان باشد. سرفه های طولانی مدت، مشکلات تنفسی شدید و مشکل در غذا خوردن می تواند به این معنی باشد که کودک به مراقبت های بیمارستانی نیاز دارند.

اگر باردار هستید، به شما توصیه می شود که برای محافظت از خود و جنین در برابر بیماری سیاه سرفه واکسن بزنید. هنگامی که کودک 3 ماهه است، واکسیناسیون علیه سیاه سرفه در درمانگاه کودکان BVC ارائه می شود.

## واکسیناسیون در درمانگاه کودکان BVC رایگان و داوطلبانه است

به همه کودکان در درمانگاه کودکان BVC محافظت در برابر چندین بیماری جدی واکسیناسیون ارائه می شود. واکسن هایی که در برنامه واکسیناسیون کودکان در سوئد در نظر گرفته شده رایگان و داوطلبانه است. اولین واکسیناسیون در برابر بیماری التهاب معده ای - روده ای است و هنگامی که کودک 6 هفته از تولد گذشت به صورت قطره در دهان او ریخته می شود. برای اینکه کودک شما احساس خوبی داشته باشد، مهم است که توصیه های زیر را رعایت کنید، حتی اگر کودک واکسینه شده باشد.

از نوزاد خود در برابر سرایت بیماری محافظت کنید

- فقط با افراد تندرست دیدار کنید.
- هر کسی که کودک را ملاقات می کند باید دست های خود را با آب و صابون بشوید یا از ماده ضدعفونی کننده دست استفاده کند.
- از بسر بردن طولانی مدت کودک در محیط های سرپوشیده با افراد زیاد در پاییز و زمستان خودداری کنید.
- کودک خود را با واکسن های ارائه شده در درمانگاه کودکان BVC واکسینه کنید.

## آیا سوالی دارید؟

اگر سوالی دارید همیشه می توانید با درمانگاه کودکان خود BVC تماس بگیرید. همچنین می توانید مطلب بیشتر را در اینجا بخوانید:

[www.1177.se](http://www.1177.se) •

نوزادان (کودکان زیر 1 سال) ممکن است در اثر برخی ویروس ها و باکتری ها به شدت بیمار شوند. کوچکترین کودکان از همه حساس تر هستند. در اینجا چند توصیه به شما جهت محافظت از نوزادان در برابر عفونت هایی که از راه هوا منتشر می شوند.

## فقط افراد تندرست را ملاقات کنید

افرادی که با نوزاد شما دیدار می کنند باید تندرست باشند. از ملاقات با افراد خارج از خانواده خود که سرفه یا آبریزش بینی دارند خودداری کنید. همچنین مهم است که همه کسانی که از کودک مراقبت می کنند و با او سر و کار دارند مراقب بهداشت دستهای خود باشند، یعنی دست های خود را با آب و صابون بشویند یا از ضدعفونی کننده دست (handsprint) استفاده کنند.

در صورت امکان، از بسر بردن طولانی مدت کودک در محیط های سرپوشیده که بسیاری از افراد در طول پاییز و زمستان با هم معاشرت می کنند، خودداری کنید. در اینگونه محیط ها اغلب سرعت انتشار ویروس ها در جامعه بیشتر است.

در صورت امکان به نوزاد خود شیر مادر بدهید، زیرا شیر مادر خطر عفونت های تنفسی را کاهش می دهد. از قرار دادن کودک در معرض دود دخانیات خودداری کنید.

## واکسن علیه ویروس پیوسته یاخته ای تنفسی یا RSV برای کودکان وجود ندارد اما برخی می توانند داروهای پیش گیرانه دریافت کنند

ویروسی که می تواند برای نوزادان خطرناک باشد ویروس RSV است. این ویروس بطور عمده در پاییز و زمستان شایع است. کودک ممکن است تب کند، مشکلات تنفسی داشته باشد و گاهی رمق خوردن نداشته باشد. هر سال بسیاری از کودکان به دلیل مشکلات تنفسی و اختلال در تغذیه، ناشی از ویروس RS نیاز به مراقبت بیمارستانی دارند.

هنوز هیچ واکسنی علیه ویروس RS برای کودکان وجود ندارد. با این حال نوزادانی که در معرض خطر بسیار بالایی برای بیماری جدی هستند ممکن است در طول فصل ویروس، داروهای پیش گیرانه دریافت کنند. در مورد اینکه کدام دسته از کودکان می توانند از این داروها استفاده کنند توصیه های ملی وجود دارد.